

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Н. И. Федорова*

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ
На 01.07.24

Зав. производством: *З. С. С.*

Мед. работник: *Д. В.*

Экономист по ценам:

Нозаринова
Резвеевская



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	14,06 руб. 141,55
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,22 руб. 67,06
Хлеб "Дарницкий"	44,6	3,76 руб. 89,33
Итого за день, руб 23,04		297,94
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97,54
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	230,02
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Свежесть "	50	49,27
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	141,55
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,43
Пюре картофельное	130	104,38
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,06
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Итого за день, руб 152,36		1 580,67
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71,24
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	177,48
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Свежесть "	40	39,42
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	123,51
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,43
Пюре картофельное	110	88,32
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,54
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Итого за день, руб 120,97		1 372,39